



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Κέντρο Επιμόρφωσης
και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)

elearning

ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

"ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ"

Αθήνα, 27/09/2023

Η κυρία ΚΟΥΒΑΤΣΕΑ ΖΑΧΑΡΩ στο διάστημα από 13/02/2023 έως 10/07/2023 παρακολούθησε επιτυχώς, με τη μέθοδο της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, το επιμορφωτικό πρόγραμμα με τίτλο "Διαχείριση του Στρες και Υγεία". Η αναλυτική βαθμολογία έχει ως εξής:

<u>Μάθημα</u>	<u>Αρ. Ενοτήτων</u>	<u>Βαθμολογία</u>
«ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΣΤΡΕΣ»:	4	88%
«ΤΟ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ»:	5	84%
«ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ»:	9	95%
«ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ»:	3	96%

Το πρόγραμμα διεξήχθη εξ αποστάσεως (μέσω διαδικτύου) και διήρκεσε 4 ακαδημαϊκούς μήνες. Η παρακολούθησή του αντιστοιχεί σε 105 ώρες επιμόρφωσης.

Η διαχείριση του προγράμματος εφαρμόζει Πιστοποιημένο Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας κατά τα Πρότυπα ISO 9001:2015 και ISO 29990:2010

Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος Του Προγράμματος
Συμπληρωματικής Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης

Παναγιώτης Ε. Πετράκης

Ομ. Καθηγητής Τμήματος Οικονομικών Επιστημών
Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Ο Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος

Γεώργιος Π. Χρούσος
Ομότιμος Καθηγητής
Ιατρική Σχολή
Ε.Κ.Π.Α.